



Vår idé: Coach- och ledarmanual

KFUM Central Basket strävar efter att ständigt utvecklas och det ställer höga krav på struktur och mål för coacher och ledare inom föreningen. För att leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare uppträder efter följande riktlinjer som ingår i **Vår idé: coach- och ledarmanualen**.

En förening att växa i - Ledare i KFUM Central Basket är en del av sitt lag och föreningen, ledaren är föreningen utåt och mot sina spelare, Spelarna är föreningen utåt. Det är viktigt att vi inte pratar negativt om klubben, andra coacher, sitt lag eller spelare.

Vi är, i många fall, spelarnas idoler - de gör som vi gör!

Coachen/ledarens ansvar

Allmänt

- Pricka av grunduppgifterna på *coachens checklista (bilaga)*.
- Vara lämpligt klädd för uppgiften, ex träningskläder på under träning.
- Alltid vara i god tid till samling (träning, match eller annat).
- Ta ansvar för hallarna. (*Se Coachens A-Ö på coach.centralbasket.se*)
- Själv efterleva och se till så spelare, övriga i coachstaben och föräldrar följer riktlinjerna i *"vår idé"*
- Aktivt ta del av och förmedla information som skickas ut från klubben.
- Aktivt delta vid samt verka för att spelarna deltar i klubbens aktiviteter, ex sommaravslutning
- Arbeta aktivt för att behålla spelare i föreningen så länge som möjligt.
- Utveckla spelarnas basketkunskaper med hjälp av "vår idé".

Kommunikation

Vi pratar **inte** med våra spelare (eller använder uttryck under träning/match eller övriga sammanhang i klubbens regi) samt motverkar prat/kommentarer/ diskussioner om och kring följande ämnen:

- Kroppsdelar/kroppar (inkl längd, vikt etc.)
- Något som nedvärderar killar/tjejer som grupp
- Sex/sexualitet
- Religion/hudfärg/etnicitet
- Funktionsvariationer



Övrigt kommunikation:

- Ta upp konflikter/problem **direkt**. Involvera föräldern vid behov.
- Utvecklingssamtal eller samtal vid uppstådd situation (se ovan) tas **tillsammans med förälder och ska protokollföras. (upp t.o.m. u17)**
- Uppmuntra och dirigera spelarna på ett **positivt** sätt.
Beröm inför publik, kritik mellan fyra ögon.
- **Uppmuntra** spelarna till att **peppa** varandra!
- Ge **feedback** till, **informera**, **prata med** och **engagera** spelarna och föräldrarna **ofta** och **mycket!** (för tips se bilaga: "Föräldrarelation")
- Hälsa på motståndarcoachen före match, vid matchtillfället hälsa på motståndare och domare, samt att efter matchen tacka dessa för matchen.
- **Fullt fokus på vår egen insats och uppförande!**
- Coachen är den som för diskussioner med domarna och funktionärer.

Sociala medier

Vi följer helst inte spelare på sociala medier. Men om du gör det, välj väl vad du gillar och inte. Kommentera med omdöme.

Om du ser något olämpligt så prata med spelaren.

- Kontakt med spelare via sociala medier/meddelande appar **sker i grupp** och endast **undantagsvis** enskilt.

Kontakt med spelare

Vi håller kontakten i och utanför baskethallen på en professionell nivå. Försöker lägga möten och lagträffar på neutrala platser samt undviker att umgås enskilt privat med spelare.

Vid individuella träningar så undviker vi att träna ensamma med en spelare, vi försöker vara minst 3 i hallen. Var noga med att bjuda in fler spelare för att undvika favorisering m.m.

Vi ger inte förmåner eller presenter till enskilda spelare, om vi ska ge någon något så tävla ut det, ge till hela laget eller helt enkelt stå över att ge bort saker.

Vid individuella samtal **ska en målsman närvara, gäller med spelare t.o.m. u17.**

Anteckningar från samtalet ska skickas i efterhand till målsman och spelaren.

Sponsorer/samarbetspartners

Coachen är skyldig att känna till de sponsoravtal föreningen ingått samt att på bästa sätt bidra till att sponsorerna blir nöjda.

Utbildning

Eventuella utbildningar i KFUMs, SBBFs regi står klubben för, förutsatt att lagets verksamhet inte påverkas för mycket och det är i samförstånd med sportchef i god tid innan. Vid SBBFs steg 2-4 samt övriga kostsamma utbildningar ska separat utbildningsavtal mellan coach och klubb uppföras.

Om utbildningen inte slutförs kan coachen komma att bli ersättningskyldig.



Trakasserier m.m.

Vi gör allt för att upptäcka eventuella tecken på mobbing, sexuella trakasserier eller övergrepp i klubben.

Vi är uppmärksamma på allt som inte stämmer med vår idé / stil och ingriper mot alla former av överträdelser.

Om vi upptäcker någon form av trakasserier, mobbing osv så kan vi få stöd och hjälp från BRIS stödlinje för ledare, stödlinjen har nummer 077-44 000 42 och är öppen vardagar kl 9-12 och det är Bris kuratorer som svarar. Prata gärna också med ansvarig på kansliet om vad som hänt så vi snabbt kan agera.

Via medlem.centralbasket.se kan spelare/ledare rapportera avvikande beteenden. Insända rapporter behandlas av klubbdirektör och kris-ansvarig i styrelsen.

(Se också "Rutiner vid konflikt/kränkande behandling" i Coachens A-Ö)

Psykisk ohälsa

Psykisk ohälsa växer snabbt bland ungdomar. Håll utkik efter förändringar i mönstret hos era spelare (ändrat beteende, kommer sent ofta, kommer inte alls, dålig energi, drar sig undan m.m.). Våga säga till! Fråga spelaren om allt är ok. Ring eller maila föräldern och fråga om allt är ok. Visa att du bryr dig.

Här är några tips/saker att tänka på (från weandsports.se):

🏀 **Ditt bemötande spelar roll!**

Se till att du alltid hälsar på alla som finns på plats. Tänk på ditt kroppsspråk och ge beröm till alla spelare. Utgå från barnens styrkor.

🏀 **Undvik tvång och press**

Om era spelare inte vill gå på sin träning, tävling eller match. Tvinga inte. Försök istället förstå varför och vad som motiverar.

🏀 **Se till att finnas där**

Ta en stund på eller efter träningarna för att checka hur spelaren/spelarna mår. Se till att spelaren vet att du finns där om de vill prata eller behöver stöd.

Samma gäller för er som ledare. Tveka inte att prata med någon annan ledare, mentorcoach eller kansli om ni märker något eller själva behöver snacka med någon.

Osportligt beteende

Teknisk foul = Vid tre (3) ackumulerade tekniska fouls under säsongen blir coachen avstängd en match. Upprepas detta kan längre avstängning och andra åtgärder vidtas, beslut tas av sportchef och styrelsen.

Game disq-, diskvalificerande- eller fighting foul = Avstängd en match, vid rapport/anmälan från domarna kan längre avstängning och andra åtgärder vidtas, beslut tas av sportchef och styrelsen efter beslut från StBDF/SBBF.

Tre (3) av ovanstående = längre avstängning, beslut tas av sportchef och styrelsen.

Osportligt beteende av spelare, se vår idé: spelarpolicy.



Bilagor

- 1) Coachens checklista
- 2) Vår idé
- 3) Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp (finns på hemsidan)

Verktyg



Erfarenhetsbank



Relation till föräldrar



Att vara förälder i Central Basket



Säsongsplanering



Välkommen till Central Basket (infohäfte till nya medlemmar)



Centralmagasinet

Samtliga dokument finns också på coach.centralbasket.se